

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования
МО «Тымовский городской округ»



Н.С. Борисенко

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУ «Спортивная школа
пгт. Тымовское»

«24» января 2022г.

М.О. Хасанов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди МБДОУ муниципального образования «Тымовский городской округ» на 2022 год

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- вовлечение дошкольников в систематические занятия физической культурой и спортом;
- популяризация физической культуры и спорта среди детей дошкольного возраста и родителей.

Задачи:

- повысить эффективность мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- стимулировать физкультурно-оздоровительную деятельность в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях;
- привлечь общественное внимание к проблемам укрепления здоровья дошкольников;
- популяризировать комплекс ГТО среди подрастающего поколения;
- повысить уровень физической подготовленности дошкольников;
- содействовать сплочению и объединению семьи.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада среди МБДОУ муниципального образования «Тымовский городской округ» (далее – Спартакиада) состоит из 4 соревнований и проводится с января по май 2022 года, согласно данному положению. Спартакиада проводится на спортивных объектах подведомственных муниципальному бюджетному учреждению «Спортивная школа пгт. Тымовское» (далее – спортивная школа).

ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство Спартакиадой осуществляет МБУ «Спортивная школа пгт. Тымовское», ответственные за организацию Спартакиады – специалисты спортивной школы (т. 21-9-69). Непосредственное проведение мероприятий возлагается на судейские бригады, созданные из инструкторов по физической культуре, тренеров спортивной школы.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются команды, сформированные из воспитанников МБДОУ муниципального образования «Тымовский городской округ» в возрасте 5-7 лет (старшая и подготовительная группы), имеющих соответствующую техническую, физическую подготовку и имеющие допуск врача к соревнованиям.

Участники Спартакиады смогут выполнить нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступени (6-8 лет) в рамках участия в Спартакиаде. По итогам Спартакиады участникам, принявшим участие во всех видах программы и выполнившим нормативы, будут присвоены знаки соответствующих степеней. Участники должны иметь соответствующую спортивную экипировку для каждого вида соревнований, отличительную эмблему МБДОУ, для соревнований в спортсооружениях необходимо иметь сменную обувь.

ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В программу Спартакиады включены упражнения из программы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступени (6-8 лет). Участники Спартакиады, имеющие допуск врача и регистрацию на сайте ГТО смогут выполнить нормы ГТО в рамках участия в Спартакиаде.

№	Виды соревнований	Дата проведения	Место проведения	Количество участников
1	I этап сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	08-09.02.2022	Спортивный зал МБУ СШ пгт. Тымовское	Не менее 10 человек
2	Хоккей в валенках	19.03.2022	Центральная площадь пгт. Тымовское	Команда из 6 человек (не менее 2 девочек)
3	Веселые старты	05-06.04.2022	Спортивный зал МБУ СШ пгт. Тымовское	Команда из 8 человек (минимум 3 девочки)
4	II этап сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	17-18.05.2022	Стадион МБОУ СОШ№3	Ранее принимавшие участие в I этапе

Могут быть внесены изменения в части даты и места проведения.

I этап сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».

Данный этап Спартакиады состоит из сдачи 5 нормативов из комплекса ГТО.

- 1. Метание теннисного мяча в цель.* Каждый участник делает 5 бросков мяча в цель с расстояния 6 м (обруч D-90 на расстоянии 2 м от пола до нижней части), результат определяется по количеству попаданий.
- 2. Наклон вперед из положения стоя на скамье.* Каждый участник совершает наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Задача достать как можно ниже кончиками пальцев, задержав данное положение не менее, чем на 2 сек.
- 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.* Каждый участник выполняет упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.
- 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.* Выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.
- 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.* Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

Хоккей в валенках.

Во время игры на площадке играют 3 полевых игрока, 1 родитель и 1 вратарь. Капитан команды избирается из состава участников. Соревнования проводятся по олимпийской системе, два тайма по 5 минут, в случае ничейного результата пробиваются буллиты. Игра начинается по свистку полевого судьи. Игры проводятся по правилам игры в хоккей с мячом. Состязания проводятся по «круговой системе». 1 день - каждая команда играет по три игры. 2 день – играют 3 команды, набравшие наибольшее количество очков в первый день. Каждая команда играет по две игры. В случае одинакового счёта по истечению времени игры пробиваются по 3 буллитов для выявления победителя. Если эта серия не выявила победителя, далее буллиты пробиваются по очереди до первого преимущества одной из команд. Снаряжение – валенки без резиновой подошвы или др. подошвы, клюшки для игры в хоккей. За победу в игре даётся - 3 очка, ничья-1 очко, за поражение 0 очков. По окончании всех игр очки суммируются. Побеждает команда набравшая большее количество очков.

Весёлые старты:

Данный этап Спартакиады состоит из 5 эстафет. Команда победительница определяется по общему числу выигранных эстафет.

Эстафета № 1. Инвентарь: эстафетные палочки. Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. Инвентарь: мячи. Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета №3 с мячом. Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй - третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обегать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.

Эстафета №4. Инвентарь: обручи. Первыми проходят эстафету капитаны. Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают кеглю, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за кеглей. Побеждает самая быстрая команда.

Эстафета №5. «Наездники». Команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до кегли, оббегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре.

II этап сдачи нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».

Данный этап Спартакиады состоит из сдачи 2 нормативов из комплекса ГТО. Участие в данном этапе могут принимать только те, воспитанники, которые принимали участие в I этапе.

1. Бег на 30 метров. Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Участники стартуют по 2-4 человека.

2. Смешанное передвижение на 1000 метров. Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега — 20 человек.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители определяются в каждом виде программы, согласно данному положению. Победитель и призеры в общем зачете Спартакиады определяются по наименьшей сумме мест. При равенстве баллов преимущество имеет команда, у которой больше 1 мест, затем 2 мест и так далее.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команда-победительница и команды-призеры Спартакиады награждаются кубками, грамотами, ценными призами. Победители в отдельных видах программы среди мальчиков и девочек награждаются медалями, грамотами и призами. Всем участникам вручаются сладкие призы и сертификаты участника.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации, проведению соревнований и награждению участников несет спортивная школа.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованию соответствующим нормативным правовым актам, действующим на территории Российской Федерации и направленным на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и

зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке. Обязательно соблюдение правил предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID 19) – масочный режим, соблюдение социальной дистанции.

Управление образования МО «Тымовский городской округ» предоставляет медицинского работника на каждый этап Спартакиады.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Коллективные заявки для участия в выполнении норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступени (6-8 лет) в рамках участия в Спартакиаде с приложениями необходимо сдать до 31 января 2022 г. в центр ГТО по адресу ул.Кировская 68А, телефон для справок: 89147449686, время работы центра тестирования с 09.00 до 17.00

Основанием для участия команд в соревнованиях Спартакиады является подача предварительных заявок в спортивную школу за 7 дней до начала каждого вида программы Спартакиады. Именные заявки, заверенные врачом, предоставляются в главную судейскую коллегию за 40 мин. до начала соревнований.

В заявке прописываются все участвующие команды. Заявки подаются в спортивную школу по адресу: ул.Кировская 68А, тел. 21-9-69, e-mail: tymovsk.dush@yandex