**Сценарий спортивного досуга в зале с детьми старшего возраста «Зимние забавы»**

**Цель:** Обеспечение радостного эмоционального настроения и формирование у детей интереса к зимним видам спорта и ценностного отношения к занятиям физической культурой через совершенствование двигательных способностей детей.

**Задачи:**

**Образовательные:**

Формировать начальные представления о зимних видах спорта;

**Развивающие:**

Совершенствование умений и навыков в основных видах движений;

Развивать физические качества – быстроту, силу, ловкость;

**Воспитывающие:**

Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;

Способствовать самостоятельным занятиям детей различными видами спорта с применением знакомых видов движений;

Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.

**Ход проведения.**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ведущий:**

**-**Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Зимние забавы и игры». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

Дети: Привет!

**Ведущий.**Команды обязуются соревноваться!

Все: Честно, по правилам!

Звучит музыка и появляются заяц с медведем.

**Зайчик:**

Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки!

Вот пришел я к вам, ребята. Не прогоните обратно?

**Медведь:**

Будете со мной играть? На вопросы отвечать?

Хотите вы соревноваться? А не будете ругаться?

**Зайчик:**

А сердиться? А реветь? Драться? Дуться? А болеть?

Спортом любите вы заниматься?

**Медведь:**

Медведь я не простой,

Любопытный, озорной.

Знать хочу я, чем ребята

Занимаются зимой

**Дети играют в игру «Назови зимние виды спорта».**

**Зайчик:**

Хорошо вы поиграли, все виды спорта вы назвали!

Пришла пора соревноваться, в видах спорта состязаться!

Но прежде чем соревноваться, нужно всем чуть-чуть размяться!

Тогда скорее в круг вставайте, за мною дружно повторяйте!

Медведь проводит разминку.

**Игра - разминка "Греемся".**

А на улице мороз - Ну-ка все потерли нос… (Трем носы.)

Ни к чему нам бить баклуши,

Быстро все взялись за уши… (Беремся за уши.)

Покрутили, повертели,

Вот и уши отлетели… (Вертим уши.)

У кого не отлетели,

С нами дальше полетели… (Машем руками.)

Головою покачали… (Качаем головой.)

По коленками постучали… (Стучим по коленям.)

По плечам похлопали… (Хлопаем по плечам.)

А теперь потопали… (Топаем.)

**Зайчик:**

А теперь, внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

Ребята отгадайте загадку:

Не ботинки, не сапожки,

Очень сильно греют ножки.

В них мы бегаем зимой:

Утром – в садик,

Днём – домой. ОТВЕТ: валенки.

**Зайчик:**

Правильно ребята это валенки и

**1 эстафета называется «Валенки»**

-Каждая команда получает по одному валенку. Первый участник надевает на правую ногу валенок. На дистанции выставляются модули в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в валенке, передать следующему участнику, и так далее, вся команда.

- За каждую пройденную эстафету одна из команд будет получать от меня снежный комочек и в конце нашего праздника подсчитаем ваши комочки и выведем победителя.

- Раз, два, три начало игры….

Ведущая: Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с первым заданием.

**Медведь:**

По снегу покатите –

Я подрасту.

На костре согрейте –

Я пропаду. (Снежный ком)

- Правильно ребята. Все это вы знаете, все это вы умеете. Мне интересно справитесь ли вы со следующим заданием

**2 эстафета" Прокати снежный ком"**

-Ребята вы должны" Снежный ком" (мяч) змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку. Всем понятно?

-Раз, два, три кати.

***Разминка для всех детей групп «Если нравится у ёлки делай так…»***

**Зайчик:**

Молодцы ребята! Следующая загадка

Большая белая скала

Всю зиму крепла и росла.

Но от весеннего тепла

Скала осела, потекла. (Сугроб)

- Что это ребята? Правильно это «сугроб» так называется следующее задание.

**3 эстафета «Сугробы»**

Из модулей выстраиваем дистанцию: низкая преграда – перепрыгивать, высокая – пролезать под ней, и т. д. по всей длине зала. Обратно обычный бег, передают эстафету касанием следующему участнику.

**Медведь:**

Отгадайте ребята такую загадку.

Две команды, как в футболе

И на ледяном поле.

И взрослых и детей

Собрал на лед. (хоккей).

**4 эстафета «Хоккеисты»**

Напротив команд по 3 кубика. Провести шайбу с помощью клюшки, змейкой между кубами, обвести обруч и бегом, не теряя шайбу передать следующему в команде.

**Зайчик:**

Как все весело играли! Вы, ребята, не устали?

А со снежками любите играть?

**Игра «Бой снежками»**

Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!