

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБУ «Спортивная школа пгт.
Тымовское»

«05» *сентября* 2022г.


_____ М.О. Хасанов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении в муниципальном образовании
«Тымовский городской округ» физкультурного мероприятия
«Всероссийский день бега»
«КРОСС НАЦИИ-2022»
(в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни»)

пгт. Тымовское
2022 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийское официальное физкультурно-оздоровительное мероприятие «Всероссийский день бега «Кросс нации-2022» проводится согласно Календарному плану официальных физкультурных мероприятий МО «Тымовский городской округ» на 2022 год.

Всероссийский день бега «Кросс нации – 2022» (далее – Мероприятие) проводится в целях:

- привлечения трудящейся и учащейся молодежи Сахалинской области к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствованием форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризации легкой атлетики и спорта среди населения Тымовского района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 17 сентября 2022 года на стадионе в парке культуры и отдыха имени Н.Д. Грищенко. Регистрация с 10:30 часов, начало старта в 12:00.

III. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные групповые заявки принимаются до 15.09.2022 года на электронную почту tymovsk.dush@yandex.ru или по адресу: пгт.Тымовское ул.Кирская 68А. Справки по телефону 21-9-69

IV. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Участие в соревнованиях осуществляется в следующих дистанциях и возрастных группах:

Дистанция	Возрастная группа
200 м	«Гонка малышей» Девочки (2016 г.р. и младше) Мальчики (2016 г.р. и младше)
500 м	Девочки (2015 г.р. – 2013 г.р.) Мальчики (2015 г.р. – 2013 г.р.)
1000 м	Девочки (2012 г.р. – 2009 г.р.) Мальчики (2012 г.р. – 2009 г.р.)
2000 м 3000 м	Девушки (2008 г.р. – 2005 г.р.) Юноши (2008 г.р. – 2005 г.р.)
2000 м 3000 м	Женщины (2004 г.р. и старше) Мужчины (2004 г.р. и старше)

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и дипломами. Участникам, занявшим 2-3 места вручаются медали и дипломы.