**Ход праздника**

Под спортивный марш заходят две команды в зал и строятся лицом друг к другу.

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Здравствуйте, уважаемые родители! Мы рады видеть вас на нашем спортивном мероприятии, которое посвящено празднику  семьи!! Поздравляем вас  с этим праздником!!!  Семья – это тёплая улыбка мамы, добрые руки папы и весёлый смех детей. Это такое место, где нас всегда любят и ждут. Мероприятие у нас спортивное! Итак, мы узнали, что такое семья! А знают ли наши дети, что такое спорт?

 Спорт – это спортивные соревнования,  занятия физическими упражнениями, тренировки ,и огромное  желание победить. Ребята, а какие виды спорта вы знаете? (футбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и т.д.)

**Представление**

**Ведущий:** Мамы –  Они всегда в форме. Постоянные тренировки: бег по магазинам, уход за детьми, уборка, стирка. И даже праздники не выбивают их из колеи. И именно они будут задавать тон соревнованиям!

Папы - Тоже всегда в отличной форме! Сильные и ловкие! Всегда смогут прикрутить  полку, забить гвоздь, а также постоянно носят мам на руках!
**Ведущий:**  И, наконец, дети! (показывает) Это они  с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою!!!
**Ведущий:**
Итак, мы начинаем наши соревнования.
На спортивную площадку,
Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья,
Начинается у нас!
Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик,
Обручи и палки!
Никогда не унывай!
Мячами в цели попадай!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! **Физкульт-привет!**
Для начала мы разделились на две равные команды, выберем себе капитанов и придумаем её название.
(Команды представляются)
Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться!
Приступаем к спортивным состязаниям!
**1. Конкурс «Разгрузи машину и построй городок»**

Родитель и ребенок должны вместе перевезти кубики на большой грузовой машине с одного места на другое и строить городок, передавая эстафету следующей паре.
**2.Конкурс «Веселые сороконожки»**
Первая пара участников добегают до кегли, возвращаются обратно, берут за руку следующую пару и бегут до конуса, добегают берут следующую и так пока вся команда не будет в цепочке.

**Физминутка:** самомассаж Е.Железновой «У жирафа пятна».
**3.Конкурс «Точное попадание»**
Родитель держит ведёрко, а ребенок должен бросить мячик и попасть в него.
**4.Конкурс «Лучок и ложка»**
Участник берет ложку с луком и добегает до кегли и обратно.
**5.«Детский сад»**
Играют парами (мама(папа) и ребенок).Шапочка и шарф принимает первая пара. Каждая мама (папа) одевает ребёнка и идёт в «Детский сад» до ориентира, там раздевает его и оставляет.  Передает атрибуты одежды следующей паре. Победила та команда, которая первой отправит своих детей в «Детский сад».)
**Ведущий:**
Молодцы у нас команды,
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые!
Прошу команды, построится.
Сейчас мы подведём итог наших соревнований,
И кто же самый сильный мы узнаем!

А пока наше жюри подводит итоги, мы с нашими ребятами станцуем танец утят.

**Подведение итогов: слово жюри**
**Ведущий:**
Ну, вот и выявили победителей.
Скажем спасибо зрителям.
Спортсменам – новых побед.
А всем – наш спортивный привет!