**Ход праздника**

Под спортивный марш заходят две команды в зал и строятся лицом друг к другу.

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Здравствуйте, уважаемые родители! Мы рады видеть вас на нашем спортивном мероприятии, которое посвящено празднику  семьи!! Поздравляем вас  с этим праздником!!!  Семья – это тёплая улыбка мамы, добрые руки папы и весёлый смех детей. Это такое место, где нас всегда любят и ждут. Мероприятие у нас спортивное! Итак, мы узнали, что такое семья! А знают ли наши дети, что такое спорт?

 Спорт – это спортивные соревнования,  занятия физическими упражнениями, тренировки ,и огромное  желание победить. Ребята, а какие виды спорта вы знаете? (футбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и т.д.)

**Представление**

**Ведущий:** Мамы –  Они всегда в форме. Постоянные тренировки: бег по магазинам, уход за детьми, уборка, стирка. И даже праздники не выбивают их из колеи. И именно они будут задавать тон соревнованиям!

Папы - Тоже всегда в отличной форме! Сильные и ловкие! Всегда смогут прикрутить  полку, забить гвоздь, а также постоянно носят мам на руках!  
**Ведущий:**  И, наконец, дети! (показывает) Это они  с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою!!!  
**Ведущий:**   
Итак, мы начинаем наши соревнования.   
На спортивную площадку,  
Приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья,  
Начинается у нас!  
Если хочешь быть умелым  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, мячик,  
Обручи и палки!  
Никогда не унывай!  
Мячами в цели попадай!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Будь здоров! **Физкульт-привет!**  
Для начала мы разделились на две равные команды, выберем себе капитанов и придумаем её название.  
(Команды представляются)  
Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться!  
Приступаем к спортивным состязаниям!  
**1. Конкурс «Разгрузи машину и построй городок»**

Родитель и ребенок должны вместе перевезти кубики на большой грузовой машине с одного места на другое и строить городок, передавая эстафету следующей паре.  
**2.Конкурс «Веселые сороконожки»**  
Первая пара участников добегают до кегли, возвращаются обратно, берут за руку следующую пару и бегут до конуса, добегают берут следующую и так пока вся команда не будет в цепочке.

**Физминутка:** самомассаж Е.Железновой «У жирафа пятна».  
**3.Конкурс «Точное попадание»**  
Родитель держит ведёрко, а ребенок должен бросить мячик и попасть в него.  
**4.Конкурс «Лучок и ложка»**  
Участник берет ложку с луком и добегает до кегли и обратно.  
**5.«Детский сад»**  
Играют парами (мама(папа) и ребенок).Шапочка и шарф принимает первая пара. Каждая мама (папа) одевает ребёнка и идёт в «Детский сад» до ориентира, там раздевает его и оставляет.  Передает атрибуты одежды следующей паре. Победила та команда, которая первой отправит своих детей в «Детский сад».)  
**Ведущий:**  
Молодцы у нас команды,  
Сильные, умелые,  
Дружные, веселые,  
Быстрые и смелые!  
Прошу команды, построится.  
Сейчас мы подведём итог наших соревнований,   
И кто же самый сильный мы узнаем!

А пока наше жюри подводит итоги, мы с нашими ребятами станцуем танец утят.

**Подведение итогов: слово жюри**  
**Ведущий:**  
Ну, вот и выявили победителей.  
Скажем спасибо зрителям.  
Спортсменам – новых побед.  
А всем – наш спортивный привет!